YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2026 YILI EYLÜL AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 06:16:53

21 EYLÜL 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
BELEN TAVA	221
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**701**

22 EYLÜL 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
BULGUR PİLAVI (1)	169
KAKAOLU PUDİNG (4)	76
Toplam Kalori	**540**

23 EYLÜL 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**831**

24 EYLÜL 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**823**

25 EYLÜL 2026	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
TAZE FASULYE	200
FIRIN MAKARNA (1,3,4)	292
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**713**

28 EYLÜL 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**812**

29 EYLÜL 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
TAVUK SOTE	288
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**645**

30 EYLÜL 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ETLİ PATATES YEMEĞİ	400
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**868**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI