YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2026 YILI EYLÜL AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 06:08:46

01 EYLÜL 2026	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA (1,4)	100
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**588**

02 EYLÜL 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ÇOBAN KAVURMA	370
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**944**

03 EYLÜL 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
SEBZE MUSAKKA	365
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**816**

04 EYLÜL 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
PİRİNÇ PİLAVI	283
KAZANDİBİ (4)	280
Toplam Kalori	**943**

07 EYLÜL 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**772**

08 EYLÜL 2026	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
FIRIN MAKARNA (1,3,4)	292
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**1258**

09 EYLÜL 2026	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
KAKAOLU PUDİNG (4)	76
Toplam Kalori	**938**

10 EYLÜL 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
PATATES MUSAKKA	468
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**902**

11 EYLÜL 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ET DÖNER	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**710**

14 EYLÜL 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**721**

15 EYLÜL 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
GÜVEÇ (4)	148
PİRİNÇ PİLAVI	283
KAZANDİBİ (4)	280
Toplam Kalori	**828**

16 EYLÜL 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**1109**

17 EYLÜL 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**970**

18 EYLÜL 2026	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
TAZE FASULYE	200
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**590**

21 EYLÜL 2026	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**727**

22 EYLÜL 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KÖFTE PATATES (1,3)	150
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**516**

23 EYLÜL 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ET DÖNER	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**676**

24 EYLÜL 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
SEBZE MUSAKKA	365
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**1058**

25 EYLÜL 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ANKARA TAVA (1)	283
KARIŞIK KIZARTMA (SOSLU)	224
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**762**

28 EYLÜL 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ PATATES YEMEĞİ	400
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**909**

29 EYLÜL 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
MAKARNA (NAPOLİTEN) (1)	308
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**778**

30 EYLÜL 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK FAJİTA	217
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**576**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

ÖZGE TAŞKESMEZ | Onur DOĞU | Yalçın TOKAY

FİRMA YETKİLİSİ

GIDA MÜHENDİSİ

ŞUBE MÜDÜRÜ

DAİRE BAŞKANI