YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2026 YILI AĞUSTOS AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 06:16:54

03 AĞUSTOS 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**696**

04 AĞUSTOS 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**861**

05 AĞUSTOS 2026	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
ETLİ TÜRLÜ	221
MAKARNA(SADE) (1)	280
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**722**

06 AĞUSTOS 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**767**

07 AĞUSTOS 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
SEBZE MUSAKKA	365
ERİŞTE (SADE) (1)	244
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**856**

10 AĞUSTOS 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**629**

11 AĞUSTOS 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KARNIYARIK	234
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**668**

12 AĞUSTOS 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ET DÖNER	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**710**

13 AĞUSTOS 2026	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA (1,4)	100
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA(SADE) (1)	280
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**845**

14 AĞUSTOS 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**750**

17 AĞUSTOS 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAZE FASULYE	200
BULGUR PİLAVI (1)	169
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**635**

18 AĞUSTOS 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**685**

19 AĞUSTOS 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
BELEN TAVA	221
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
KAZANDİBİ (4)	280
Toplam Kalori	**824**

20 AĞUSTOS 2026	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
ERİŞTE (SADE) (1)	244
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**1205**

21 AĞUSTOS 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ANKARA TAVA (1)	283
KARIŞIK KIZARTMA	200
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**750**

24 AĞUSTOS 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ TÜRLÜ	221
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**624**

25 AĞUSTOS 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**970**

26 AĞUSTOS 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**644**

27 AĞUSTOS 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
MAKARNA(SADE) (1)	280
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**793**

28 AĞUSTOS 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KARNIYARIK	234
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**770**

31 AĞUSTOS 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**825**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

ÖZGE TAŞKESMEZ | Onur DOĞU | Yalçın TOKAY

FİRMA YETKİLİSİ

GIDA MÜHENDİSİ

ŞUBE MÜDÜRÜ

DAİRE BAŞKANI