YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2026 YILI TEMMUZ AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 06:26:49

01 TEMMUZ 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**906**

02 TEMMUZ 2026	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBASI (1,3,4)	160
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**679**

03 TEMMUZ 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
AŞURE (1,11)	306
Toplam Kalori	**943**

06 TEMMUZ 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**625**

07 TEMMUZ 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**580**

08 TEMMUZ 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
MAKARNA(SADE) (1)	280
AŞURE (1,11)	306
Toplam Kalori	**1005**

09 TEMMUZ 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KARNIYARIK	234
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**663**

10 TEMMUZ 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**797**

13 TEMMUZ 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ET DÖNER	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**710**

14 TEMMUZ 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KÖFTE PATATES (1,3)	150
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**553**

16 TEMMUZ 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK SOTE	288
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**650**

17 TEMMUZ 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
SEBZE MUSAKKA	365
ERİŞTE (SADE) (1)	244
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**862**

20 TEMMUZ 2026	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBASI (1,3,4)	160
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**770**

21 TEMMUZ 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ANKARA TAVA (1)	283
KARIŞIK KIZARTMA	200
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**750**

22 TEMMUZ 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**861**

23 TEMMUZ 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
BİBER DOLMA	166
MAKARNA(SADE) (1)	280
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**701**

24 TEMMUZ 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
İSLİM KÖFTE (1,3)	308
PİRİNÇ PİLAVI	283
KAZANDİBİ (4)	280
Toplam Kalori	**1003**

27 TEMMUZ 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**625**

28 TEMMUZ 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**918**

29 TEMMUZ 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA(SADE) (1)	280
MEYVE	65
Toplam Kalori	**674**

30 TEMMUZ 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
PATLICAN MUSAKKA	393
PİRİNÇ PİLAVI	283
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**927**

31 TEMMUZ 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ PATATES YEMEĞİ	400
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**727**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI