YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2026 YILI HAZİRAN AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 06:26:49

01 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**680**

02 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**592**

03 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
İÇLİ KÖFTE (1,3)	320
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**875**

04 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ELBASAN TAVA (TAVUK) (1,3,4)	306
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**803**

05 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
TAVUK SOTE	288
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**759**

08 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
SEBZE MUSAKKA	365
BULGUR PİLAVI (1)	169
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**793**

09 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
BİBER DOLMA	166
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**639**

10 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
FIRIN TAVUK	465
MISIRLI PİLAV	336
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**1017**

11 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (1,4)	160
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**790**

12 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ET DÖNER	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**710**

15 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
BİBER DOLMA	166
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**627**

16 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**719**

17 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**731**

18 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
FIRIN TAVUK	465
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**864**

19 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**910**

22 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**795**

23 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK SOTE	288
BULGUR PİLAVI (1)	169
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1009**

24 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
BİBER DOLMA	166
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**627**

25 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
ET DÖNER	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**742**

26 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
ETLİ TÜRLÜ	221
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEYVE	65
Toplam Kalori	**609**

29 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ÇOBAN KAVURMA	370
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**731**

30 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
ÇITIR TAVUK (1)	150
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
KARPUZ	45
Toplam Kalori	**515**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI