YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2026 YILI HAZİRAN AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 06:34:44

01 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**629**

02 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
ŞEKERPARE (1,3,4)	420
Toplam Kalori	**940**

03 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK FAJİTA	217
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**639**

04 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ANKARA TAVA (1)	283
KARIŞIK KIZARTMA	200
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**750**

05 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAZE FASULYE	200
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**677**

08 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**625**

09 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
KAZANDİBİ (4)	280
Toplam Kalori	**797**

10 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**810**

11 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**587**

12 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
ETLİ PATATES YEMEĞİ	400
BULGUR PİLAVI (1)	169
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**859**

15 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SALATA	90
Toplam Kalori	**630**

16 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**801**

17 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**849**

18 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
PATLICAN MUSAKKA	393
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**921**

19 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK SOTE	288
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1153**

22 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**880**

23 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
İSLİM KÖFTE (1,3)	308
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**851**

24 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
İÇLİ KÖFTE (1,3)	320
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	232
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**749**

25 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
SEBZE MUSAKKA	365
BULGUR PİLAVI (1)	169
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**793**

26 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA (1,4)	100
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
İRMİK HELVASI (1,4,11)	532
Toplam Kalori	**1182**

29 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
ETLİ PATATES YEMEĞİ	400
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**899**

30 HAZİRAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ANKARA TAVA (1)	283
KARIŞIK KIZARTMA	200
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**750**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI