YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ

2026 YILI MAYIS AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 06:34:44

04 MAYIS 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ET DÖNER	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**715**

05 MAYIS 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
BİBER DOLMA (ZEYTİNYAĞLI)	273
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**746**

06 MAYIS 2026	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
KÖFTE PATATES (1,3)	150
ERİŞTE (SADE) (1)	244
ŞEKERPARE (1,3,4)	420
Toplam Kalori	**974**

07 MAYIS 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
PEMBE SULTAN SALATASI (3,4)	262
Toplam Kalori	**1142**

08 MAYIS 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
TAVUK SOTE	288
ERİŞTE (SADE) (1)	244
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**690**

11 MAYIS 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
BİBER DOLMA (ZEYTİNYAĞLI)	273
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**746**

12 MAYIS 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
PATLICAN MUSAKKA	393
BULGUR PİLAVI (1)	169
PEMBE SULTAN SALATASI (3,4)	262
Toplam Kalori	**956**

13 MAYIS 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
ERİŞTE (SADE) (1)	244
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**599**

14 MAYIS 2026	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**903**

15 MAYIS 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
ŞEKERPARE (1,3,4)	420
Toplam Kalori	**1102**

18 MAYIS 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
İÇLİ KÖFTE (1,3)	320
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**719**

20 MAYIS 2026	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
TAVUK SOTE	288
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**707**

21 MAYIS 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**841**

22 MAYIS 2026	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**735**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI