YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2026 YILI MAYIS AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 06:46:46

04 MAYIS 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**1148**

05 MAYIS 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**816**

06 MAYIS 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**970**

07 MAYIS 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**596**

08 MAYIS 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
TAZE FASULYE	200
PİRİNÇ PİLAVI	283
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**740**

11 MAYIS 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**613**

12 MAYIS 2026	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**659**

13 MAYIS 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**929**

14 MAYIS 2026	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
TAZE FASULYE	200
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**657**

15 MAYIS 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
BELEN TAVA	221
PİRİNÇ PİLAVI	283
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**775**

18 MAYIS 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**588**

20 MAYIS 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ANKARA TAVA (1)	283
KARIŞIK KIZARTMA	200
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**750**

21 MAYIS 2026	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**884**

22 MAYIS 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ETLİ PATATES YEMEĞİ	400
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**943**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI