YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2026 YILI NİSAN AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 06:46:46

01 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**618**

02 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
BİBER DOLMA	166
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**662**

03 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**554**

06 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**924**

07 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
ANTEP YUVALAMA (4)	350
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**744**

08 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ETLİ PATATES YEMEĞİ	400
PİRİNÇ PİLAVI	283
PEMBE SULTAN SALATASI (3,4)	262
Toplam Kalori	**1077**

09 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ELBASAN TAVA (TAVUK) (1,3,4)	306
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SALATA	90
Toplam Kalori	**739**

10 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**779**

13 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KÖFTE PATATES (1,3)	150
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**537**

14 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA (1,4)	100
EKŞİLİ KÖFTE (1,3)	307
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEYVE	65
Toplam Kalori	**678**

15 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**618**

16 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**617**

17 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
İÇLİ KÖFTE (1,3)	320
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**719**

20 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
BİBER DOLMA (ZEYTİNYAĞLI)	273
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**746**

21 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ETLİ PATATES YEMEĞİ	400
BULGUR PİLAVI (1)	169
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1121**

22 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAZE FASULYE	200
PİRİNÇ PİLAVI	283
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**754**

24 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**613**

27 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
ERİŞTE (SADE) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	**658**

28 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ET DÖNER	239
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**626**

29 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KARIŞIK SEBZE MUSAKKA	365
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**934**

30 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
İÇLİ KÖFTE (1,3)	320
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**746**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI