YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2026 YILI NİSAN AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 06:56:52

01 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**964**

02 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ TÜRLÜ	221
ERİŞTE (SADE) (1)	244
ŞEKERPARE (1,3,4)	420
Toplam Kalori	**983**

03 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KÖFTE PATATES (1,3)	150
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**537**

06 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ET DÖNER	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**715**

07 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK SOTE	288
BULGUR PİLAVI (1)	169
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**723**

08 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**937**

09 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ANKARA TAVA (1)	283
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	232
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**782**

10 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**626**

13 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**750**

14 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**788**

15 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
ERİŞTE (SADE) (1)	244
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**792**

16 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
SEBZELİ MİSKET KÖFTE (1,3)	239
MAKARNA(SADE) (1)	280
KAZANDİBİ (4)	280
Toplam Kalori	**936**

17 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA (1,4)	100
ETLİ PATATES YEMEĞİ	400
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**759**

20 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
İÇLİ KÖFTE (1,3)	320
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**707**

21 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**620**

22 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SAKIZLI MUHALLEBİ (4)	185
Toplam Kalori	**740**

24 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**732**

27 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**835**

28 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**754**

29 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**648**

30 NİSAN 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ PATATES YEMEĞİ	400
BULGUR PİLAVI (1)	169
ŞEKERPARE (1,3,4)	420
Toplam Kalori	**1126**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI