YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2026 YILI MART AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 07:04:45

02 MART 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**625**

03 MART 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ TÜRLÜ	221
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**585**

04 MART 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**936**

05 MART 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAZE FASULYE	200
ERİŞTE (SADE) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	**646**

06 MART 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**749**

09 MART 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**732**

10 MART 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
GÜVEÇ (4)	148
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**861**

11 MART 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
İÇLİ KÖFTE (1,3)	320
ERİŞTE (SADE) (1)	244
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**824**

12 MART 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**1243**

13 MART 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
TAVUK SOTE	288
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**725**

16 MART 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ET DÖNER	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**710**

17 MART 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ETLİ PATATES YEMEĞİ	400
BULGUR PİLAVI (1)	169
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**824**

18 MART 2026	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
PÜRELİ ROSTO KÖFTE (1,3)	372
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**851**

23 MART 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK DÖNER	149
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**503**

24 MART 2026	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
ETLİ PATATES YEMEĞİ	400
ERİŞTE (SADE) (1)	244
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**932**

25 MART 2026	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (1,4)	160
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**591**

26 MART 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1011**

27 MART 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**963**

30 MART 2026	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**648**

31 MART 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
SEBZELİ MİSKET KÖFTE (1,3)	239
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**712**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI