YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2026 YILI ŞUBAT AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 07:14:59

02 ŞUBAT 2026	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**648**

03 ŞUBAT 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ KABAK	350
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**716**

04 ŞUBAT 2026	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
İÇLİ KÖFTE (1,3)	320
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**746**

05 ŞUBAT 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**787**

06 ŞUBAT 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**616**

09 ŞUBAT 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ÇITIR TAVUK (1)	150
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**549**

10 ŞUBAT 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ANKARA TAVA (1)	283
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	232
PEMBE SULTAN SALATASI (3,4)	262
Toplam Kalori	**909**

11 ŞUBAT 2026	
YEMEK	**Kalori**
TARHANA ÇORBA (1,4)	150
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**740**

12 ŞUBAT 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
GÜVEÇ (4)	148
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**623**

13 ŞUBAT 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**590**

16 ŞUBAT 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ PATATES YEMEĞİ	400
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**771**

17 ŞUBAT 2026	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA (1,4)	100
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**1188**

18 ŞUBAT 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**620**

19 ŞUBAT 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ANKARA TAVA (1)	283
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	232
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**786**

20 ŞUBAT 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**970**

23 ŞUBAT 2026	
YEMEK	**Kalori**
TARHANA ÇORBA (1,4)	150
ET DÖNER	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**728**

24 ŞUBAT 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
ERİŞTE (SADE) (1)	244
SALATA	90
Toplam Kalori	**748**

25 ŞUBAT 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK SOTE	288
BULGUR PİLAVI (1)	169
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**724**

26 ŞUBAT 2026	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA (1,4)	100
PATATES OTURTMA	460
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**1034**

27 ŞUBAT 2026	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
ETLİ KABAK	350
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**769**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI