YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2026 YILI ARALIK AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 06:08:46

01 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
Et Döner	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**710**

02 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
PATATES OTURTMA	460
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**1196**

03 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ANKARA TAVA (1)	283
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	232
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**786**

04 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**732**

07 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**775**

08 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KAĞIT KEBABI (ET)	139
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**615**

09 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
MAKARNA(SADE) (1)	280
MEYVE	65
Toplam Kalori	**725**

10 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
TAVUK SOTE	288
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**884**

11 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
İÇLİ KÖFTE (1,3)	320
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**718**

14 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**767**

15 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
ÇITIR TAVUK (1)	150
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**572**

16 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**651**

17 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**944**

18 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
BELEN TAVA	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**635**

21 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KÖFTE PATATES (1,3)	150
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**553**

22 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**640**

23 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**830**

24 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEYVE	65
Toplam Kalori	**620**

25 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ PATATES YEMEĞİ	400
SALÇALI BULGUR PİLAVI (1)	180
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**777**

28 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**765**

29 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
BİBER DOLMA	166
Z.Y BARBUNYA	356
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**777**

30 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA (1,4)	100
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
BULGUR PİLAVI (1)	169
KAZANDİBİ (4)	280
Toplam Kalori	**746**

31 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ÇITIR TAVUK (1)	150
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**549**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI