YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2026 YILI ARALIK AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 06:00:18

01 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**618**

02 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**926**

03 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**929**

04 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ PATATES YEMEĞİ	400
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**766**

07 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
Et Döner	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**710**

08 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**758**

09 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**697**

10 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (1,4)	160
PATATES MUSAKKA	468
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**862**

11 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
KAZANDİBİ (4)	280
Toplam Kalori	**965**

14 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**625**

15 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
GÜVEÇ (4)	148
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**577**

16 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**973**

17 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAZE FASULYE	200
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**774**

18 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
PATATES OTURTMA	460
PİRİNÇ PİLAVI	283
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**991**

21 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**815**

22 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
BULGUR PİLAVI (1)	169
ŞEKERPARE (1,3,4)	420
Toplam Kalori	**918**

23 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**882**

24 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
PATATES MUSAKKA	468
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
MEYVE	65
Toplam Kalori	**978**

25 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ELBASAN TAVA (1,3,4)	306
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**777**

28 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
İRMİK HELVASI (1,4,11)	532
Toplam Kalori	**1101**

29 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**632**

30 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK SOTE	288
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**754**

31 ARALIK 2026	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**729**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI