YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2026 YILI KASIM AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 06:00:18

02 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**775**

03 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
SEBZE MUSAKKA	365
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**731**

04 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
BEZELYE YEMEĞİ	150
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
SALATA	90
Toplam Kalori	**616**

05 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
PİRİNÇ PİLAVI	283
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**737**

06 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**636**

09 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**609**

10 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
İÇLİ KÖFTE (1,3)	320
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**870**

11 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ETLİ PATATES YEMEĞİ	400
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**893**

12 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
ŞEKERPARE (1,3,4)	420
Toplam Kalori	**1191**

13 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
GÜVEÇ (4)	148
ERİŞTE (SADE) (1)	244
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**652**

16 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**786**

17 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**929**

18 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
ÇOBAN KAVURMA	370
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**921**

19 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (1,4)	160
TAVUK KAVURMA (KÖRİLİ)	243
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**751**

20 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ANKARA TAVA (1)	283
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	232
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**782**

23 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
PATATES MUSAKKA	468
MAKARNA(SADE) (1)	280
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**999**

24 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
ELBASAN TAVA (TAVUK) (1,3,4)	306
MISIRLI PİLAV	336
MEYVE	65
Toplam Kalori	**867**

25 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
KÖFTE PATATES (1,3)	150
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**552**

26 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**838**

27 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
BİBER DOLMA	166
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**729**

30 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**701**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI