YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2026 YILI KASIM AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 05:52:26

02 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**625**

03 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
ERİŞTE (SADE) (1)	244
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**792**

04 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1179**

05 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
PATATES MUSAKKA	468
MAKARNA(SADE) (1)	280
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**922**

06 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**846**

09 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ET DÖNER	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**710**

10 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
ETLİ TÜRLÜ	221
FIRIN MAKARNA (1,3,4)	292
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**758**

11 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK SOTE	288
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**654**

12 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MISIRLI PİLAV	336
ŞEKERPARE (1,3,4)	420
Toplam Kalori	**1067**

13 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**721**

16 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ PATATES YEMEĞİ	400
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**876**

17 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TERBİYELİ KÖFTE (1,3)	244
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**610**

18 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN TAVUK	465
GÖKKUŞAĞI PİLAVI	306
SALATA	90
Toplam Kalori	**986**

19 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
SEBZE MUSAKKA	365
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1128**

20 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
MISIRLI PİLAV	336
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**848**

23 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**758**

24 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KÖFTE PATATES (1,3)	150
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**546**

25 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK FAJİTA	217
NOHUTLU PİLAV	306
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**711**

26 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ANKARA TAVA (1)	283
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	232
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**673**

27 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
ETLİ TÜRLÜ	221
PİRİNÇ PİLAVI	283
İRMİK HELVASI (1,4,11)	532
Toplam Kalori	**1158**

30 KASIM 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**620**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI