YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2026 YILI EKİM AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 06:08:46

01 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**648**

02 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
SALATA	90
Toplam Kalori	**714**

05 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
İÇLİ KÖFTE (1,3)	320
ERİŞTE (SADE) (1)	244
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**737**

06 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
ANKARA TAVA (1)	283
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	232
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**689**

07 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**970**

08 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ BEZELYE	201
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**533**

09 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ TÜRLÜ	221
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
KAZANDİBİ (4)	280
Toplam Kalori	**844**

12 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**687**

13 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
NANE ÇORBA (1)	150
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**874**

14 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**729**

16 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**795**

19 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (1,4)	160
SEBZE MUSAKKA	365
ISPANAKLI BÖREK (1,3,4)	329
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**914**

20 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
SOSLU JÜLYEN TAVUK	350
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**849**

21 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**850**

22 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
TAVUK KAVURMA (KÖRİLİ)	243
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**742**

23 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**810**

26 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
MEYVE	65
Toplam Kalori	**707**

27 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ELBASAN TAVA (TAVUK) (1,3,4)	306
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**770**

28 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
---	0
RESMİ TATİL	0
---	0
---	0
Toplam Kalori	**0**

29 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
---	0
RESMİ TATİL	0
---	0
---	0
Toplam Kalori	**0**

30 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KARNABAHAR GRATEN (1,3,4)	213
BULGUR PİLAVI (1)	169
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**644**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI