YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2026 YILI EKİM AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 06:00:18

01 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
GÜVEÇ (4)	148
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**619**

02 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**651**

05 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK DÖNER	149
NOHUTLU PİLAV	306
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**640**

06 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
SEBZE MUSAKKA	365
BULGUR PİLAVI (1)	169
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**829**

07 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
SARAY ÇORBA (1)	160
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
PİRİNÇ PİLAVI	283
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1145**

08 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (1,4)	160
İÇLİ KÖFTE (1,3)	320
ERİŞTE (SADE) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	**789**

09 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**797**

12 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
Et Döner	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**715**

13 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ PATATES YEMEĞİ	400
BULGUR PİLAVI (1)	169
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**826**

14 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ÇOBAN KAVURMA	370
MISIRLI PİLAV	336
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**894**

15 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
ELBASAN TAVA (1,3,4)	306
MAKARNA(SADE) (1)	280
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**806**

16 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**747**

19 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK SOTE	288
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**759**

20 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**737**

21 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
SALATA	90
Toplam Kalori	**693**

22 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ANKARA TAVA (1)	283
ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	232
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**786**

23 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
YÜKSÜK ÇORBA (1)	170
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**980**

26 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
İÇLİ KÖFTE (1,3)	320
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**714**

27 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ PATATES YEMEĞİ	400
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**757**

28 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
---	0
RESMİ TATİL	0
---	0
---	0
Toplam Kalori	**0**

29 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
---	0
RESMİ TATİL	0
---	0
---	0
Toplam Kalori	**0**

30 EKİM 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
PATLICAN MUSAKKA	393
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**941**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI