YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2026 YILI OCAK AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 07:14:58

02 OCAK 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**613**

05 OCAK 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
Et Döner	239
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**601**

06 OCAK 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
SEBZE MUSAKKA	365
ERİŞTE (SADE) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	**791**

07 OCAK 2026	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
TAVUK SOTE	288
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**746**

08 OCAK 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**727**

09 OCAK 2026	
YEMEK	**Kalori**
DÜĞÜN ÇORBA (SALÇALI) (1)	220
KARNABAHAR GRATEN (1,3,4)	213
MAKARNA (NAPOLİTEN) (1)	308
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**871**

12 OCAK 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**835**

13 OCAK 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
İÇLİ KÖFTE (1,3)	320
MAKARNA(SADE) (1)	280
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**793**

14 OCAK 2026	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
KARNABAHAR GRATEN (1,3,4)	213
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**639**

15 OCAK 2026	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**1077**

16 OCAK 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAZE FASULYE	200
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**745**

26 OCAK 2026	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**758**

27 OCAK 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK SOTE	288
ERİŞTE (SADE) (1)	244
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**720**

28 OCAK 2026	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
SEBZE MUSAKKA	365
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**799**

29 OCAK 2026	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
TAZE FASULYE	200
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**656**

30 OCAK 2026	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ANTEP YUVALAMA (4)	350
MAKARNA(SADE) (1)	280
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1182**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI