YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2025 YILI EYLÜL AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 07:51:05

22 EYLÜL 2025	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KARNIYARIK	234
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**648**

23 EYLÜL 2025	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK SOTE	288
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**761**

24 EYLÜL 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
BAHÇEVAN KEBABI	403
MAKARNA(SADE) (1)	280
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**974**

25 EYLÜL 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**625**

26 EYLÜL 2025	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
MISIRLI PİLAV	336
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1140**

29 EYLÜL 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
Et Döner	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**715**

30 EYLÜL 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**588**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI