YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2025 YILI EYLÜL AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 08:01:06

01 EYLÜL 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**620**

02 EYLÜL 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
KARPUZ	45
Toplam Kalori	**835**

03 EYLÜL 2025	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
SEBZE MUSAKKA	365
SALÇALI MAKARNA (1)	200
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**810**

04 EYLÜL 2025	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**614**

05 EYLÜL 2025	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**1003**

08 EYLÜL 2025	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
ETLİ TÜRLÜ	221
MAKARNA(SADE) (1)	280
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**752**

09 EYLÜL 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**688**

10 EYLÜL 2025	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
ERİŞTE (SADE) (1)	244
SALATA	90
Toplam Kalori	**692**

11 EYLÜL 2025	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1140**

12 EYLÜL 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
PATATES OTURTMA	460
ERİŞTE (SADE) (1)	244
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**969**

15 EYLÜL 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK DÖNER	149
MISIRLI PİLAV	336
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**673**

16 EYLÜL 2025	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**747**

17 EYLÜL 2025	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
ÇİFTLİK KEBABI	214
BULGUR PİLAVI (1)	169
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**920**

18 EYLÜL 2025	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**1132**

19 EYLÜL 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**970**

22 EYLÜL 2025	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**649**

23 EYLÜL 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**673**

24 EYLÜL 2025	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN TAVUK	465
MISIRLI PİLAV	336
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**1085**

25 EYLÜL 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
KARPUZ	45
Toplam Kalori	**835**

26 EYLÜL 2025	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
SEBZE MUSAKKA	365
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**859**

29 EYLÜL 2025	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**638**

30 EYLÜL 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ANKARA TAVA (1)	283
KARIŞIK KIZARTMA	200
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**745**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

ÖZGE TAŞKESMEZ | Onur DOĞU | Yalçın TOKAY

FİRMA YETKİLİSİ

GIDA MÜHENDİSİ

ŞUBE MÜDÜRÜ

DAİRE BAŞKANI