YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2025 YILI AĞUSTOS AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 08:07:06

01 AĞUSTOS 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**673**

04 AĞUSTOS 2025	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
ETLİ TÜRLÜ	221
MAKARNA(SADE) (1)	280
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**792**

05 AĞUSTOS 2025	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1086**

06 AĞUSTOS 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**905**

07 AĞUSTOS 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
SEBZE MUSAKKA	365
ERİŞTE (SADE) (1)	244
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**876**

08 AĞUSTOS 2025	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
KARPUZ	45
Toplam Kalori	**858**

11 AĞUSTOS 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**697**

12 AĞUSTOS 2025	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
SEBZE MUSAKKA	365
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**760**

13 AĞUSTOS 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
Et Döner	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**710**

14 AĞUSTOS 2025	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA(SADE) (1)	280
SALATA	90
Toplam Kalori	**681**

15 AĞUSTOS 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**747**

18 AĞUSTOS 2025	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**647**

19 AĞUSTOS 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KARNIYARIK	234
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**663**

20 AĞUSTOS 2025	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**797**

21 AĞUSTOS 2025	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
SEBZE MUSAKKA	365
MAKARNA(SADE) (1)	280
KAVUN	50
Toplam Kalori	**793**

22 AĞUSTOS 2025	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
ERİŞTE (SADE) (1)	244
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**1205**

25 AĞUSTOS 2025	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**648**

26 AĞUSTOS 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ TÜRLÜ	221
MAKARNA(SADE) (1)	280
KARPUZ	45
Toplam Kalori	**683**

27 AĞUSTOS 2025	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**952**

28 AĞUSTOS 2025	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
KARPUZ	45
Toplam Kalori	**616**

29 AĞUSTOS 2025	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (1,4)	160
KARNIYARIK	234
MISIRLI PİLAV	336
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**858**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI