YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2025 YILI TEMMUZ AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 08:19:07

01 TEMMUZ 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**625**

02 TEMMUZ 2025	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (1,4)	160
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
FINDIKLIM (1,11)	250
Toplam Kalori	**864**

03 TEMMUZ 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA(SADE) (1)	280
MEYVE	65
Toplam Kalori	**674**

04 TEMMUZ 2025	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
FIRIN TAVUK	465
ERİŞTE (SADE) (1)	244
SALATA	90
Toplam Kalori	**897**

07 TEMMUZ 2025	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**553**

08 TEMMUZ 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
MAKARNA(SADE) (1)	280
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1119**

09 TEMMUZ 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
PATATES MUSAKKA	468
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**897**

10 TEMMUZ 2025	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**815**

11 TEMMUZ 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**841**

14 TEMMUZ 2025	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
SEBZE MUSAKKA	365
ERİŞTE (SADE) (1)	244
AŞURE (1,11)	387
Toplam Kalori	**1121**

16 TEMMUZ 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**620**

17 TEMMUZ 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
SALATA	90
Toplam Kalori	**1280**

18 TEMMUZ 2025	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**815**

21 TEMMUZ 2025	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA (1,4)	100
ETLİ TÜRLÜ	221
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**669**

22 TEMMUZ 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ANKARA TAVA (1)	283
KARIŞIK KIZARTMA	200
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**750**

23 TEMMUZ 2025	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**973**

24 TEMMUZ 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**620**

25 TEMMUZ 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
BİBER DOLMA	166
MAKARNA(SADE) (1)	280
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**713**

28 TEMMUZ 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ET DÖNER	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**715**

29 TEMMUZ 2025	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**616**

30 TEMMUZ 2025	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA (1,4)	100
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA(SADE) (1)	280
SALATA	90
Toplam Kalori	**667**

31 TEMMUZ 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ÇITIR TAVUK (1)	150
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**695**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI