YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2025 YILI HAZİRAN AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 08:07:06

02 HAZİRAN 2025	
YEMEK	Kalori
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
İÇLİ KÖFTE (1,3)	320
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	719

03 HAZİRAN 2025	
YEMEK	Kalori
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	890

04 HAZİRAN 2025	
YEMEK	Kalori
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ÇITIR TAVUK (1)	150
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	686

10 HAZİRAN 2025	
YEMEK	Kalori
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	620

11 HAZİRAN 2025	
YEMEK	Kalori
YOĞURT ÇORBASI (1,3,4)	160
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SALATA	90
Toplam Kalori	738

12 HAZİRAN 2025	
YEMEK	Kalori
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	750

13 HAZİRAN 2025	
YEMEK	Kalori
DÜĞÜN ÇORBA (1)	93
BİBER DOLMA	166
MAKARNA(SADE) (1)	280
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	669

16 HAZİRAN 2025	
YEMEK	Kalori
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	620

17 HAZİRAN 2025	
YEMEK	Kalori
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	775

18 HAZİRAN 2025	
YEMEK	Kalori
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
TAVUK SOTE	288
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	796

19 HAZİRAN 2025	
YEMEK	Kalori
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
SALATA	90
Toplam Kalori	732

20 HAZİRAN 2025	
YEMEK	Kalori
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	801

23 HAZİRAN 2025	
YEMEK	Kalori
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	929

24 HAZİRAN 2025	
YEMEK	Kalori
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
PATLICAN MUSAKKA	393
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	807

25 HAZİRAN 2025	
YEMEK	Kalori
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK SOTE	288
PİRİNÇ PİLAVI	283
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	1128

26 HAZİRAN 2025	
YEMEK	Kalori
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
İSLİM KÖFTE (1,3)	308
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	702

27 HAZİRAN 2025	
YEMEK	Kalori
YOĞURT ÇORBASI (1,3,4)	160
ÇOBAN KAVURMA	370
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	764

30 HAZİRAN 2025	
YEMEK	Kalori
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
İÇLİ KÖFTE (1,3)	320
MAKARNA(SADE) (1)	280
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	792

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI