YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ

2025 YILI MAYIS AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 08:07:06

02 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
Et Döner	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**715**

05 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
İÇLİ KÖFTE (1,3)	320
MAKARNA(SADE) (1)	280
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**793**

06 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
KÖFTE PATATES (1,3)	150
ERİŞTE (SADE) (1)	244
SALATA	90
Toplam Kalori	**644**

07 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
PATLICAN MUSAKKA	393
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**807**

08 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
TAVUK SOTE	288
ERİŞTE (SADE) (1)	244
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1050**

09 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
ÇITIR TAVUK (1)	150
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**649**

12 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
PATLICAN MUSAKKA	393
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**850**

13 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ÇITIR TAVUK (1)	150
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**625**

14 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**873**

15 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA (1,4)	100
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**938**

16 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
GORDON BLUE (1,3,4)	354
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**753**

20 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
TAVUK SOTE	288
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**707**

21 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
ERİŞTE (SADE) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	**604**

22 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
İÇLİ KÖFTE (1,3)	320
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**714**

23 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ PATATES YEMEĞİ	400
PİRİNÇ PİLAVI	283
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**979**

26 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ÇITIR TAVUK (1)	150
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**621**

27 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA (1,4)	100
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
ERİŞTE (SADE) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	**691**

28 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**1062**

29 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ANKARA TAVA (1)	283
KARIŞIK KIZARTMA	200
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**750**

30 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KÖFTE PATATES (1,3)	150
MAKARNA(SADE) (1)	280
SALATA	90
Toplam Kalori	**657**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

ÖZGE TAŞKESMEZ | Onur DOĞU | Yalçın TOKAY

FİRMA YETKİLİSİ

GIDA MÜHENDİSİ

ŞUBE MÜDÜRÜ

DAİRE BAŞKANI