YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2025 YILI MAYIS AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 08:19:07

02 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA (1,4)	100
ÇITIR TAVUK (1)	150
MAKARNA(SADE) (1)	280
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**590**

05 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
PATLICAN MUSAKKA	393
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**850**

06 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**970**

07 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**596**

08 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
ETLİ TÜRLÜ	221
PİRİNÇ PİLAVI	283
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**823**

09 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**679**

12 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**625**

13 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
ERİŞTE (SADE) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	**604**

14 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
TAVUK SOTE	288
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**707**

15 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
İÇLİ KÖFTE (1,3)	320
MAKARNA(SADE) (1)	280
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**788**

16 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ PATATES YEMEĞİ	400
PİRİNÇ PİLAVI	283
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**979**

20 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ANKARA TAVA (1)	283
KARIŞIK KIZARTMA	200
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**750**

21 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**884**

22 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA (1,4)	100
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**730**

23 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**869**

26 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
İÇLİ KÖFTE (1,3)	320
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**719**

27 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ÇITIR TAVUK (1)	150
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**511**

28 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
GÜVEÇ (4)	148
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**676**

29 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
EKŞİLİ KÖFTE (1,3)	307
ERİŞTE (SADE) (1)	244
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1069**

30 MAYIS 2025	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
ET DÖNER	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**738**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

ÖZGE TAŞKESMEZ | Onur DOĞU | Yalçın TOKAY

FİRMA YETKİLİSİ

GIDA MÜHENDİSİ

ŞUBE MÜDÜRÜ

DAİRE BAŞKANI