YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

# T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
## 2025 YILI NİSAN AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 08:19:07

| 07 NİSAN 2025 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| DOMATES ÇORBA (1,4) | 160 |
| İÇLİ KÖFTE (1,3) | 320 |
| MAKARNA (SOSLU) (1) | 206 |
| MEŞRUBAT | 60 |
| **Toplam Kalori** | **746** |

| 08 NİSAN 2025 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| MERCİMEK ÇORBA (1) | 137 |
| ÇOBAN KAVURMA | 370 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| SALATA | 90 |
| **Toplam Kalori** | **880** |

| 09 NİSAN 2025 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| EZOGELİN ÇORBA (1) | 132 |
| ETLİ PATATES YEMEĞİ | 400 |
| BULGUR PİLAVI (1) | 169 |
| SUPANGLE (1,3,4) | 159 |
| **Toplam Kalori** | **860** |

| 10 NİSAN 2025 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA (1,4) | 100 |
| TAVUK SOTE | 288 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| AYRAN (4) | 56 |
| **Toplam Kalori** | **727** |

| 11 NİSAN 2025 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| MAHLUTA ÇORBA (1) | 161 |
| HASAN PAŞA KÖFTE (1,3) | 282 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| MEYVE | 65 |
| **Toplam Kalori** | **791** |

| 14 NİSAN 2025 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| MERCİMEK ÇORBA (1) | 137 |
| ANKARA TAVA (1) | 283 |
| KARIŞIK KIZARTMA | 200 |
| YOĞURT (4) | 130 |
| **Toplam Kalori** | **750** |

| 15 NİSAN 2025 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4) | 117 |
| KÖFTE PATATES (1,3) | 150 |
| MAKARNA (SOSLU) (1) | 206 |
| SALATA | 90 |
| **Toplam Kalori** | **563** |

| 16 NİSAN 2025 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| EZOGELİN ÇORBA (1) | 132 |
| FIRIN TAVUK | 465 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| MEŞRUBAT | 60 |
| **Toplam Kalori** | **940** |

| 17 NİSAN 2025 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| DÜĞÜN ÇORBA (1) | 93 |
| NOHUT | 285 |
| BULGUR PİLAVI (1) | 169 |
| TURŞU (12) | 45 |
| **Toplam Kalori** | **592** |

| 18 NİSAN 2025 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| MERCİMEK ÇORBA (1) | 137 |
| İÇLİ KÖFTE (1,3) | 320 |
| MAKARNA (SOSLU) (1) | 206 |
| SALATA | 90 |
| **Toplam Kalori** | **753** |

| 21 NİSAN 2025 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| MERCİMEK ÇORBA (1) | 137 |
| ETLİ KURU DOLMA | 315 |
| MAKARNA (SOSLU) (1) | 206 |
| YOĞURT (4) | 130 |
| **Toplam Kalori** | **788** |

| 22 NİSAN 2025 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| EZOGELİN ÇORBA (1) | 132 |
| ETLİ PATATES YEMEĞİ | 400 |
| BULGUR PİLAVI (1) | 169 |
| FINDIKLIM (1,11) | 250 |
| **Toplam Kalori** | **951** |

| 25 NİSAN 2025 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| YAYLA ÇORBA (1,3,4) | 98 |
| İZMİR KÖFTE (1,3) | 197 |
| ERİŞTE (DOM. BİB.) (1) | 244 |
| MEŞRUBAT | 60 |
| **Toplam Kalori** | **599** |

| 28 NİSAN 2025 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| MERCİMEK ÇORBA (1) | 137 |
| EKŞİLİ KÖFTE (1,3) | 307 |
| MAKARNA (SOSLU) (1) | 206 |
| AYRAN (4) | 56 |
| **Toplam Kalori** | **706** |

| 29 NİSAN 2025 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA (1,4) | 100 |
| SEBZELİ MİSKET KÖFTE (1,3) | 239 |
| BULGUR PİLAVI (1) | 169 |
| MEYVE | 65 |
| **Toplam Kalori** | **573** |

| 30 NİSAN 2025 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1) | 125 |
| KARIŞIK SEBZE MUSAKKA | 365 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| MEŞRUBAT | 60 |
| **Toplam Kalori** | **833** |

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

| FİRMA YETKİLİSİ | ÖZGE TAŞKESMEZ<br>GIDA MÜHENDİSİ | Onur DOĞU<br>ŞUBE MÜDÜRÜ | Yalçın TOKAY<br>DAİRE BAŞKANI |
|---|---|---|---|