YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2025 YILI NİSAN AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 08:27:09

07 NİSAN 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**620**

08 NİSAN 2025	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**580**

09 NİSAN 2025	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**785**

10 NİSAN 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ANKARA TAVA (1)	283
KARIŞIK KIZARTMA	200
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**750**

11 NİSAN 2025	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**712**

14 NİSAN 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ET DÖNER	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**715**

15 NİSAN 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
GÜVEÇ (4)	148
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**539**

16 NİSAN 2025	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA (1,4)	100
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
ERİŞTE (SADE) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	**691**

17 NİSAN 2025	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
TAVUK SOTE	288
MAKARNA(SADE) (1)	280
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**996**

18 NİSAN 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ETLİ PATATES YEMEĞİ	400
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**761**

21 NİSAN 2025	
YEMEK	**Kalori**
ŞEFİN ÇORBASI (1,3,4)	168
İÇLİ KÖFTE (1,3)	320
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**750**

22 NİSAN 2025	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**973**

24 NİSAN 2025	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA (1,4)	100
SEBZELİ MİSKET KÖFTE (1,3)	239
MAKARNA(SADE) (1)	280
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1039**

25 NİSAN 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
MANTI (1,3,4)	243
KARIŞIK KIZARTMA (SOSLU)	224
SALATA	90
Toplam Kalori	**694**

28 NİSAN 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**624**

29 NİSAN 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**949**

30 NİSAN 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ETLİ KURU DOLMA	315
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**783**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI