YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2025 YILI MART AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 08:41:18

03 MART 2025	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**648**

04 MART 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ANKARA TAVA (1)	283
KARIŞIK KIZARTMA	200
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**750**

05 MART 2025	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
İÇLİ KÖFTE (1,3)	320
SALÇALI MAKARNA (1)	200
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**740**

06 MART 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**787**

07 MART 2025	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**616**

10 MART 2025	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
EKŞİLİ KÖFTE (1,3)	307
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
MEYVE	65
Toplam Kalori	**778**

11 MART 2025	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
PATATES OTURTMA	460
ERİŞTE (SADE) (1)	244
KAHVELİM (1)	250
Toplam Kalori	**1071**

12 MART 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
FIRIN TAVUK	465
MAKARNA(SADE) (1)	280
SALATA	90
Toplam Kalori	**972**

13 MART 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
GÜVEÇ (4)	148
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**623**

14 MART 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**703**

17 MART 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ÇITIR TAVUK (1)	150
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SALATA	90
Toplam Kalori	**583**

18 MART 2025	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA (1,4)	100
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
PİRİNÇ PİLAVI	283
KAHVELİM (1)	250
Toplam Kalori	**830**

19 MART 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**850**

20 MART 2025	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
KARIŞIK SEBZE MUSAKKA	365
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**750**

21 MART 2025	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA (1,4)	100
SEBZELİ MİSKET KÖFTE (1,3)	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**687**

24 MART 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**727**

25 MART 2025	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
TAVUK SOTE	288
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**627**

26 MART 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
Et Döner	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**749**

27 MART 2025	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ÇITIR TAVUK (1)	150
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**541**

28 MART 2025	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA (1,4)	100
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**580**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI