YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ

2025 YILI ŞUBAT AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 08:41:18

17 ŞUBAT 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
Et Döner	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**710**

18 ŞUBAT 2025	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
ANTEP YUVALAMA (4)	350
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**769**

19 ŞUBAT 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**950**

20 ŞUBAT 2025	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
ŞEKERPARE (1,3,4)	420
Toplam Kalori	**991**

21 ŞUBAT 2025	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA (1,4)	100
KÖFTE PATATES (1,3)	150
MAKARNA(SADE) (1)	280
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**590**

24 ŞUBAT 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**738**

25 ŞUBAT 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ÇOBAN KAVURMA	370
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**766**

26 ŞUBAT 2025	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
SAHAN KÖFTE (1,3)	244
MAKARNA(SADE) (1)	280
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**682**

27 ŞUBAT 2025	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**730**

28 ŞUBAT 2025	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
ETLİ KURU DOLMA	315
MAKARNA(SADE) (1)	280
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**885**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI