YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2025 YILI ŞUBAT AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 08:53:11

03 ŞUBAT 2025	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**755**

04 ŞUBAT 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK SOTE	288
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**691**

05 ŞUBAT 2025	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ANKARA TAVA (1)	283
KARIŞIK KIZARTMA	200
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1001**

06 ŞUBAT 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
ERİŞTE (SADE) (1)	244
SALATA	90
Toplam Kalori	**748**

07 ŞUBAT 2025	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**602**

10 ŞUBAT 2025	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
ANTEP YUVALAMA (4)	350
SALÇALI BULGUR PİLAVI (1)	180
SALATA	90
Toplam Kalori	**780**

11 ŞUBAT 2025	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
Et Döner	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**703**

12 ŞUBAT 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ KURU DOLMA	315
MAKARNA(SADE) (1)	280
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**862**

13 ŞUBAT 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
İÇLİ KÖFTE (1,3)	320
ISPANAKLI BÖREK (1,3,4)	329
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**846**

14 ŞUBAT 2025	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**616**

17 ŞUBAT 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ÇITIR TAVUK (1)	150
SALÇALI MAKARNA (1)	200
SALATA	90
Toplam Kalori	**577**

18 ŞUBAT 2025	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA (1,4)	100
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
ERİŞTE (SADE) (1)	244
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**601**

19 ŞUBAT 2025	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**680**

20 ŞUBAT 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAZE FASULYE	200
BULGUR PİLAVI (1)	169
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**665**

21 ŞUBAT 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**625**

24 ŞUBAT 2025	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
EKŞİLİ KÖFTE (1,3)	307
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
MEYVE	65
Toplam Kalori	**778**

25 ŞUBAT 2025	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
PATATES OTURTMA	460
ERİŞTE (SADE) (1)	244
ŞEKERPARE (1,3,4)	420
Toplam Kalori	**1222**

26 ŞUBAT 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**841**

27 ŞUBAT 2025	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
GÜVEÇ (4)	148
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**651**

28 ŞUBAT 2025	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBASI (1,3,4)	160
FIRIN TAVUK	465
MAKARNA(SADE) (1)	280
SALATA	90
Toplam Kalori	**995**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI