YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2025 YILI ARALIK AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 07:34:59

01 ARALIK 2025	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**750**

02 ARALIK 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
ERİŞTE (SADE) (1)	244
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**926**

03 ARALIK 2025	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**929**

04 ARALIK 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ARAP TAVA	330
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**810**

05 ARALIK 2025	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBASI (1,3,4)	160
ETLİ PATATES YEMEĞİ	400
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**789**

08 ARALIK 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**620**

09 ARALIK 2025	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA(SADE) (1)	280
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**730**

10 ARALIK 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**697**

11 ARALIK 2025	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBASI (1,3,4)	160
PATATES MUSAKKA	468
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**862**

12 ARALIK 2025	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**821**

15 ARALIK 2025	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA (1,4)	100
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
MAKARNA(SADE) (1)	280
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**1181**

16 ARALIK 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
GÜVEÇ (4)	148
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**577**

17 ARALIK 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEYVE	65
Toplam Kalori	**868**

18 ARALIK 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAZE FASULYE	200
PİRİNÇ PİLAVI	283
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**779**

19 ARALIK 2025	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
PATATES OTURTMA	460
PİRİNÇ PİLAVI	283
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**1002**

22 ARALIK 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
BULGUR PİLAVI (1)	169
ŞEKERPARE (1,3,4)	420
Toplam Kalori	**918**

23 ARALIK 2025	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**613**

24 ARALIK 2025	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA (1,4)	100
FIRIN TAVUK	465
MAKARNA(SADE) (1)	280
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**979**

25 ARALIK 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
PATATES MUSAKKA	468
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**839**

26 ARALIK 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
BAHÇEVAN KEBABI	403
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**874**

29 ARALIK 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
İRMİK HELVASI (1,4,11)	532
Toplam Kalori	**1101**

30 ARALIK 2025	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURTLU ŞEHRİYE ÇORBA (1,4)	100
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**607**

31 ARALIK 2025	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK SOTE	288
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**747**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI