YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ

2025 YILI KASIM AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 07:34:59

03 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
ÇITIR TAVUK (1)	150
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**572**

04 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
SEBZE MUSAKKA	365
BULGUR PİLAVI (1)	169
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**805**

05 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ANTEP YUVALAMA (4)	350
MAKARNA(SADE) (1)	280
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**892**

06 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**668**

07 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**636**

10 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**609**

11 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
TAVUK SOTE	288
BULGUR PİLAVI (1)	169
ŞEKERPARE (1,3,4)	420
Toplam Kalori	**975**

12 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
İÇLİ KÖFTE (1,3)	320
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**793**

13 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
MAKARNA(SADE) (1)	280
MEYVE	65
Toplam Kalori	**1215**

14 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
Et Döner	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**773**

17 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
Et Döner	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**710**

18 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ÇOBAN KAVURMA	370
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**732**

19 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**808**

20 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (1,4)	160
TAVUK SOTE	288
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**821**

21 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
MANTI (1,3,4)	243
KISIR (1)	255
MEYVE	65
Toplam Kalori	**700**

24 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KÖFTE PATATES (1,3)	150
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEYVE	65
Toplam Kalori	**546**

25 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ARAP TAVA	330
BULGUR PİLAVI (1)	169
ÇOBAN SALATA	70
Toplam Kalori	**706**

26 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (1,4)	160
ETLİ PATATES YEMEĞİ	400
PİRİNÇ PİLAVI	283
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**1111**

27 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
ŞEKERPARE (1,3,4)	420
Toplam Kalori	**1006**

28 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
ÇITIR TAVUK (1)	150
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**603**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI