YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2025 YILI KASIM AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 07:43:11

03 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**732**

04 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
ERİŞTE (SADE) (1)	244
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**792**

05 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK SOTE	288
BULGUR PİLAVI (1)	169
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**741**

06 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ANKARA TAVA (1)	283
KARIŞIK KIZARTMA	200
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**680**

07 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBASI (1,3,4)	160
PATLICAN MUSAKKA	393
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**850**

10 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK DÖNER	149
MAKARNA(SADE) (1)	280
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**617**

11 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA(SADE) (1)	280
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**662**

12 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**941**

13 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
SEBZE MUSAKKA	365
ERİŞTE (SADE) (1)	244
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**994**

14 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**617**

17 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (1,4)	160
KÖFTE PATATES (1,3)	150
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**572**

18 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
PATLICAN MUSAKKA	393
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**822**

19 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**791**

20 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
PATATES OTURTMA	460
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**925**

21 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**731**

24 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**620**

25 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
BULGUR PİLAVI (1)	169
İRMİK HELVASI (1,4,11)	532
Toplam Kalori	**1023**

26 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN TAVUK	465
MAKARNA(SADE) (1)	280
SALATA	90
Toplam Kalori	**960**

27 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
SEBZE MUSAKKA	365
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**736**

28 KASIM 2025	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
ETLİ TÜRLÜ	221
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**682**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI