YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2025 YILI EKİM AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 07:43:11

01 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
SEBZE MUSAKKA	365
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**901**

02 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
İÇLİ KÖFTE (1,3)	320
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**931**

03 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
YÜKSÜK ÇORBA (1)	170
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**785**

06 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**625**

07 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**580**

08 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**812**

09 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBASI (1,3,4)	160
SEBZE MUSAKKA	365
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEYVE	65
Toplam Kalori	**796**

10 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**787**

13 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**927**

14 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBASI (1,3,4)	160
TAVUK SOTE	288
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**821**

15 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
EKŞİLİ KÖFTE (1,3)	307
MAKARNA(SADE) (1)	280
MEYVE	65
Toplam Kalori	**784**

16 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
PİLİÇ TOPKAPI	385
KARIŞIK KIZARTMA (YOĞURTLU) (4)	224
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**790**

17 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**850**

20 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
Et Döner	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**710**

21 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
MAKARNA(SADE) (1)	280
SALATA	90
Toplam Kalori	**750**

22 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**592**

23 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
PATATES MUSAKKA	468
ERİŞTE (SADE) (1)	244
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**1097**

24 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ÇITIR TAVUK (1)	150
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**614**

27 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**620**

30 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**707**

31 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ÇOBAN KAVURMA	370
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**792**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI