YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2025 YILI EKİM AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 07:51:05

01 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
MAKARNA(SADE) (1)	280
SALATA	90
Toplam Kalori	**750**

02 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
KUŞ ÜZÜMLÜ PİLAV	302
BİBER BORANİ (4)	200
Toplam Kalori	**1099**

03 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ETLİ TÜRLÜ	221
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**764**

06 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
BAHÇEVAN KEBABI	403
BULGUR PİLAVI (1)	169
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1165**

07 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**685**

08 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
SEBZE MUSAKKA	365
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**760**

09 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
SARAY ÇORBA (1)	160
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
SALATA	90
Toplam Kalori	**755**

10 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
BUĞDAY ÇORBASI (1)	160
ETLİ TÜRLÜ	221
ERİŞTE (SADE) (1)	244
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**893**

13 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**625**

14 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**973**

15 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ PATATES YEMEĞİ	400
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**727**

16 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
PATLICAN MUSAKKA	393
MISIRLI PİLAV	336
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**989**

17 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**945**

20 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ANKARA TAVA (1)	283
Z.Y BARBUNYA	356
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**910**

21 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1110**

22 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK SOTE	288
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**654**

23 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
BAHÇEVAN KEBABI	403
SALÇALI MAKARNA (1)	200
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**868**

24 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
YÜKSÜK ÇORBA (1)	170
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
ERİŞTE (SADE) (1)	244
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**741**

27 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
Et Döner	239
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**624**

30 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**617**

31 EKİM 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ETLİ TÜRLÜ	221
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**929**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI