YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2025 YILI OCAK AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 08:53:11

02 OCAK 2025	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
GORDON BLUE (1,3,4)	354
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SALATA	90
Toplam Kalori	**811**

03 OCAK 2025	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
PİLİÇ KÖFTE (1,3)	180
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**539**

06 OCAK 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ÇITIR PANE (1,3)	216
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**692**

07 OCAK 2025	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
ERİŞTE (SADE) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	**628**

08 OCAK 2025	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
TAVUK SOTE	288
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**783**

09 OCAK 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**633**

10 OCAK 2025	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
GÜVEÇ (4)	148
PİRİNÇ PİLAVI	283
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**949**

13 OCAK 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ET DÖNER	239
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**635**

14 OCAK 2025	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ALİ NAZİK	407
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**1006**

15 OCAK 2025	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (SÜTLÜ) (1,4)	165
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**946**

16 OCAK 2025	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
ÇITIR TAVUK (YEŞİLLİK) (1,3)	150
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**535**

17 OCAK 2025	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ TÜRLÜ	221
PEYNİRLİ BÖREK (1,4)	194
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**573**

20 OCAK 2025	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
SAHAN KÖFTE (1,3)	244
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**779**

21 OCAK 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK DÖNER	149
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**511**

22 OCAK 2025	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEVSİM SALATA	123
Toplam Kalori	**985**

23 OCAK 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
BAHÇEVAN KEBABI	403
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**774**

24 OCAK 2025	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**817**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI