YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

# T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ

## 2024 YILI TEMMUZ AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 09:55:11

| 01 TEMMUZ 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| MERCİMEK ÇORBA (1) | 137 |
| TAVUK DÖNER | 149 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| AYRAN (4) | 56 |
| **Toplam Kalori** | **625** |

| 02 TEMMUZ 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| YOĞURT ÇORBASI (1,3,4) | 160 |
| NOHUT | 285 |
| BULGUR PİLAVI (1) | 169 |
| SÜTLAÇ (4) | 268 |
| **Toplam Kalori** | **882** |

| 03 TEMMUZ 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| MERCİMEK ÇORBA (1) | 137 |
| İZMİR KÖFTE (1,3) | 197 |
| MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4) | 308 |
| MEYVE | 65 |
| **Toplam Kalori** | **707** |

| 04 TEMMUZ 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| EZOGELİN ÇORBA (1) | 132 |
| FIRIN TAVUK | 465 |
| ERİŞTE (SADE) (1) | 244 |
| SALATA | 90 |
| **Toplam Kalori** | **931** |

| 05 TEMMUZ 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| PRENSES ÇORBA (1,3) | 122 |
| ÇOBAN KAVURMA | 370 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| AYRAN (4) | 56 |
| **Toplam Kalori** | **831** |

| 08 TEMMUZ 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| EZOGELİN ÇORBA (1) | 132 |
| GORDON BLUE (1,3,4) | 354 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| AYRAN (4) | 56 |
| **Toplam Kalori** | **825** |

| 09 TEMMUZ 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| YAYLA ÇORBA (1,3,4) | 98 |
| ETLİ TÜRLÜ | 221 |
| BULGUR PİLAVI (1) | 169 |
| MEYVE | 65 |
| **Toplam Kalori** | **553** |

| 10 TEMMUZ 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| MERCİMEK ÇORBA (1) | 137 |
| HASAN PAŞA KÖFTE (1,3) | 282 |
| MAKARNA (SOSLU) (1) | 206 |
| TULUMBA TATLISI (1,3) | 420 |
| **Toplam Kalori** | **1045** |

| 11 TEMMUZ 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| SEBZE ÇORBA (1,3,4) | 114 |
| PATATES MUSAKKA | 468 |
| BULGUR PİLAVI (1) | 169 |
| CACIK (4) | 128 |
| **Toplam Kalori** | **879** |

| 12 TEMMUZ 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4) | 117 |
| NOHUT | 285 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| YOĞURT (4) | 130 |
| **Toplam Kalori** | **815** |

| 16 TEMMUZ 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| EZOGELİN ÇORBA (1) | 132 |
| TAVUK SOTE | 288 |
| BULGUR PİLAVI (1) | 169 |
| AYRAN (4) | 56 |
| **Toplam Kalori** | **645** |

| 17 TEMMUZ 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| MERCİMEK ÇORBA (1) | 137 |
| KAĞIT KEBABI (ET) | 139 |
| MAKARNA (SOSLU) (1) | 206 |
| CACIK (4) | 128 |
| **Toplam Kalori** | **610** |

| 18 TEMMUZ 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1) | 125 |
| SEBZE MUSAKKA | 365 |
| ERİŞTE (SADE) (1) | 244 |
| KEMALPAŞA TATLISI (1,3) | 476 |
| **Toplam Kalori** | **1210** |

| 19 TEMMUZ 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| SEBZE ÇORBA (1,3,4) | 114 |
| KURU FASULYE | 267 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| MEYVE | 65 |
| **Toplam Kalori** | **729** |

| 22 TEMMUZ 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| EZOGELİN ÇORBA (1) | 132 |
| TAVUK DÖNER | 149 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| AYRAN (4) | 56 |
| **Toplam Kalori** | **620** |

| 23 TEMMUZ 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| SEBZE ÇORBA (1,3,4) | 114 |
| KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3) | 745 |
| MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4) | 308 |
| SALATA | 90 |
| **Toplam Kalori** | **1257** |

| 24 TEMMUZ 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1) | 125 |
| FIRIN TAVUK | 465 |
| BULGUR PİLAVI (1) | 169 |
| SÜTLAÇ (4) | 268 |
| **Toplam Kalori** | **1027** |

| 25 TEMMUZ 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| YAYLA ÇORBA (1,3,4) | 98 |
| BELEN TAVA | 221 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| MEYVE | 65 |
| **Toplam Kalori** | **667** |

| 26 TEMMUZ 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| MERCİMEK ÇORBA (1) | 137 |
| ANKARA TAVA (1) | 283 |
| KARIŞIK KIZARTMA (SOSLU) | 224 |
| YOĞURT (4) | 130 |
| **Toplam Kalori** | **774** |

| 29 TEMMUZ 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4) | 117 |
| KURU FASULYE | 267 |
| BULGUR PİLAVI (1) | 169 |
| HAYDARİ (4) | 134 |
| **Toplam Kalori** | **687** |

| 30 TEMMUZ 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| MERCİMEK ÇORBA (1) | 137 |
| BİBER DOLMA | 166 |
| Z.Y BARBUNYA | 356 |
| YOĞURT (4) | 130 |
| **Toplam Kalori** | **789** |

| 31 TEMMUZ 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| EZOGELİN ÇORBA (1) | 132 |
| TAVUK DÖNER | 149 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| AYRAN (4) | 56 |
| **Toplam Kalori** | **620** |

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

| FİRMA YETKİLİSİ | ÖZGE TAŞKESMEZ<br>GIDA MÜHENDİSİ | Onur DOĞU<br>ŞUBE MÜDÜRÜ | Yalçın TOKAY<br>DAİRE BAŞKANI |
|---|---|---|---|