YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2024 YILI HAZİRAN AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 09:59:16

03 HAZİRAN 2024	
YEMEK	Kalori
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN/MEŞRUBAT (4)	60
Toplam Kalori	**629**

04 HAZİRAN 2024	
YEMEK	Kalori
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK BAGET HAŞLAMA	238
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**736**

05 HAZİRAN 2024	
YEMEK	Kalori
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1205**

06 HAZİRAN 2024	
YEMEK	Kalori
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
TAVUK SOTE	288
ERİŞTE (SADE) (1)	244
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**760**

07 HAZİRAN 2024	
YEMEK	Kalori
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**765**

10 HAZİRAN 2024	
YEMEK	Kalori
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK DÖNER	149
MISIRLI PİLAV	336
AYRAN/MEŞRUBAT (4)	60
Toplam Kalori	**682**

11 HAZİRAN 2024	
YEMEK	Kalori
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
SALATA	90
Toplam Kalori	**712**

12 HAZİRAN 2024	
YEMEK	Kalori
YOĞURT ÇORBA (1,4)	160
SEBZELİ BELEN TAVA	247
ERİŞTE (SADE) (1)	244
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1071**

13 HAZİRAN 2024	
YEMEK	Kalori
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
SEBZE MUSAKKA	365
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**759**

14 HAZİRAN 2024	
YEMEK	Kalori
YOĞURT ÇORBA (1,4)	160
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**793**

24 HAZİRAN 2024	
YEMEK	Kalori
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**613**

25 HAZİRAN 2024	
YEMEK	Kalori
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**698**

26 HAZİRAN 2024	
YEMEK	Kalori
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**975**

27 HAZİRAN 2024	
YEMEK	Kalori
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SALATA	90
Toplam Kalori	**679**

28 HAZİRAN 2024	
YEMEK	Kalori
YOĞURT ÇORBA (1,4)	160
SEBZELİ BELEN TAVA	247
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**755**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI