YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

# T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ

## 2024 YILI MAYIS AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 09:59:15

| 02 MAYIS 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4) | 117 |
| KURU FASULYE | 267 |
| BULGUR PİLAVI (1) | 169 |
| YOĞURT (4) | 130 |
| **Toplam Kalori** | **683** |

| 03 MAYIS 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| EZOGELİN ÇORBA (1) | 132 |
| FIRIN TAVUK | 465 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| SALATA | 90 |
| **Toplam Kalori** | **970** |

| 06 MAYIS 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| YOĞURT ÇORBA (1,4) | 160 |
| İZMİR KÖFTE (1,3) | 197 |
| MAKARNA (SOSLU) (1) | 206 |
| SALATA | 90 |
| **Toplam Kalori** | **653** |

| 07 MAYIS 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1) | 125 |
| BAHÇEVAN KEBABI | 403 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| MEYVE | 65 |
| **Toplam Kalori** | **876** |

| 08 MAYIS 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| MERCİMEK ÇORBA (1) | 137 |
| SEBZELİ BELEN TAVA | 247 |
| BULGUR PİLAVI (1) | 169 |
| CACIK (4) | 128 |
| **Toplam Kalori** | **681** |

| 09 MAYIS 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4) | 117 |
| NOHUT | 285 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| YOĞURT (4) | 130 |
| **Toplam Kalori** | **815** |

| 10 MAYIS 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| EZOGELİN ÇORBA (1) | 132 |
| TAVUKLU BEZELYE | 340 |
| ERİŞTE (SADE) (1) | 244 |
| SÜTLAÇ (4) | 268 |
| **Toplam Kalori** | **984** |

| 13 MAYIS 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| YAYLA ÇORBA (1,3,4) | 98 |
| SEBZELİ MİSKET KÖFTE (1,3) | 239 |
| ERİŞTE (SADE) (1) | 244 |
| KEMALPAŞA TATLISI (1,3) | 476 |
| **Toplam Kalori** | **1057** |

| 14 MAYIS 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| EZOGELİN ÇORBA (1) | 132 |
| ARAP TAVA | 330 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| AYRAN (4) | 56 |
| **Toplam Kalori** | **801** |

| 15 MAYIS 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1) | 125 |
| ORMAN KEBABI | 256 |
| BULGUR PİLAVI (1) | 169 |
| MEYVE | 65 |
| **Toplam Kalori** | **615** |

| 16 MAYIS 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| DOMATES ÇORBA (1,4) | 160 |
| BİBER DOLMA | 166 |
| Z.Y BARBUNYA | 356 |
| YOĞURT (4) | 130 |
| **Toplam Kalori** | **812** |

| 17 MAYIS 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| MERCİMEK ÇORBA (1) | 137 |
| FIRIN TAVUK | 465 |
| BULGUR PİLAVI (1) | 169 |
| CACIK (4) | 128 |
| **Toplam Kalori** | **899** |

| 20 MAYIS 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4) | 117 |
| KURU FASULYE | 267 |
| BULGUR PİLAVI (1) | 169 |
| MEYVE | 65 |
| **Toplam Kalori** | **618** |

| 21 MAYIS 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1) | 125 |
| ÇOBAN KAVURMA | 370 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| AYRAN (4) | 56 |
| **Toplam Kalori** | **834** |

| 22 MAYIS 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| YAYLA ÇORBA (1,3,4) | 98 |
| TAVUK SOTE | 288 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| CACIK (4) | 128 |
| **Toplam Kalori** | **797** |

| 23 MAYIS 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4) | 117 |
| SEBZE MUSAKKA | 365 |
| MAKARNA (SOSLU) (1) | 206 |
| AYRAN/MEŞRUBAT (4) | 60 |
| **Toplam Kalori** | **748** |

| 24 MAYIS 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| KÖYLÜ ÇORBA (1,3) | 160 |
| BEZELYE YEMEĞİ | 150 |
| BULGUR PİLAVI (1) | 169 |
| SAKIZLI MUHALLEBİ (4) | 185 |
| **Toplam Kalori** | **664** |

| 27 MAYIS 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1) | 125 |
| TAVUK DÖNER | 149 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| AYRAN (4) | 56 |
| **Toplam Kalori** | **613** |

| 28 MAYIS 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| EZOGELİN ÇORBA (1) | 132 |
| SEBZELİ BELEN TAVA | 247 |
| ERİŞTE (DOM. BİB.) (1) | 244 |
| TULUMBA TATLISI (1,3) | 420 |
| **Toplam Kalori** | **1043** |

| 29 MAYIS 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4) | 117 |
| İZMİR KÖFTE (1,3) | 197 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| SALATA | 90 |
| **Toplam Kalori** | **687** |

| 30 MAYIS 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| MERCİMEK ÇORBA (1) | 137 |
| KIYMALI PATATES MUSAKKA | 468 |
| MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4) | 308 |
| AYRAN/MEŞRUBAT (4) | 60 |
| **Toplam Kalori** | **973** |

| 31 MAYIS 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| SEBZE ÇORBA (1,3,4) | 114 |
| NOHUT | 285 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| MEYVE | 65 |
| **Toplam Kalori** | **747** |

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

| FİRMA YETKİLİSİ | ÖZGE TAŞKESMEZ<br>GIDA MÜHENDİSİ | Onur DOĞU<br>ŞUBE MÜDÜRÜ | Yalçın TOKAY<br>DAİRE BAŞKANI |
|---|---|---|---|