YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2024 YILI MAYIS AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 10:07:21

02 MAYIS 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**620**

03 MAYIS 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
SEBZELİ BELEN TAVA	247
ERİŞTE (SADE) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	**693**

06 MAYIS 2024	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**816**

07 MAYIS 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
PATATES MUSAKKA	468
ERİŞTE (SADE) (1)	244
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**974**

08 MAYIS 2024	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
SEBZELİ MİSKET KÖFTE (1,3)	239
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
MEYVE	65
Toplam Kalori	**737**

09 MAYIS 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK SOTE	288
BULGUR PİLAVI (1)	169
PEYNİR TATLISI (1,3,4)	179
Toplam Kalori	**773**

10 MAYIS 2024	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KARNIYARIK	234
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**762**

13 MAYIS 2024	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**618**

14 MAYIS 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
PİRİNÇ PİLAVI (SAFRANLI)	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**1221**

15 MAYIS 2024	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**715**

16 MAYIS 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
SEBZELİ BELEN TAVA	247
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1107**

17 MAYIS 2024	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
KARNIYARIK	234
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**806**

20 MAYIS 2024	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**648**

21 MAYIS 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ANKARA TAVA (1)	283
Z.Y BARBUNYA	356
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**906**

22 MAYIS 2024	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
BULGUR PİLAVI (1)	169
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1057**

23 MAYIS 2024	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
ELBASAN TAVA (TAVUK) (1,3,4)	306
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEYVE	65
Toplam Kalori	**737**

24 MAYIS 2024	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
ÇOBAN KAVURMA	370
MISIRLI PİLAV	336
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**922**

27 MAYIS 2024	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**732**

28 MAYIS 2024	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**1167**

29 MAYIS 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**975**

30 MAYIS 2024	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
BAHÇEVAN KEBABI	403
ERİŞTE (SADE) (1)	244
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**1076**

31 MAYIS 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
SEBZE MUSAKKA	365
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**831**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

ÖZGE TAŞKESMEZ | Onur DOĞU | Yalçın TOKAY

FİRMA YETKİLİSİ

GIDA MÜHENDİSİ

ŞUBE MÜDÜRÜ

DAİRE BAŞKANI