YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

# T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
## 2024 YILI NİSAN AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 10:07:20

| 01 NİSAN 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| MERCİMEK ÇORBA (1) | 137 |
| BİBER DOLMA | 166 |
| Z.Y BARBUNYA | 356 |
| YOĞURT (4) | 130 |
| **Toplam Kalori** | **789** |

| 02 NİSAN 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1) | 125 |
| ÇOBAN KAVURMA | 370 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| AYRAN (4) | 56 |
| **Toplam Kalori** | **834** |

| 03 NİSAN 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| YAYLA ÇORBA (1,3,4) | 98 |
| FIRIN TAVUK | 465 |
| BULGUR PİLAVI (1) | 169 |
| SÜTLAÇ (4) | 268 |
| **Toplam Kalori** | **1000** |

| 04 NİSAN 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| MERCİMEK ÇORBA (1) | 137 |
| SEBZELİ MİSKET KÖFTE (1,3) | 239 |
| MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4) | 308 |
| SALATA | 90 |
| **Toplam Kalori** | **774** |

| 05 NİSAN 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| EZOGELİN ÇORBA (1) | 132 |
| SEBZELİ BELEN TAVA | 247 |
| BULGUR PİLAVI (1) | 169 |
| SALATA | 90 |
| **Toplam Kalori** | **638** |

| 15 NİSAN 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| PRENSES ÇORBA (1,3) | 122 |
| NOHUT | 285 |
| BULGUR PİLAVI (1) | 169 |
| MEYVE | 65 |
| **Toplam Kalori** | **641** |

| 16 NİSAN 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| EZOGELİN ÇORBA (1) | 132 |
| PİLİÇ TOPKAPI | 385 |
| ERİŞTE (SADE) (1) | 244 |
| TULUMBA TATLISI (1,3) | 420 |
| **Toplam Kalori** | **1181** |

| 17 NİSAN 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| MAHLUTA ÇORBA (1) | 161 |
| ETLİ TÜRLÜ | 221 |
| PEYNİRLİ BÖREK (1,4) | 194 |
| MEŞRUBAT | 60 |
| **Toplam Kalori** | **636** |

| 18 NİSAN 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| YAYLA ÇORBA (1,3,4) | 98 |
| PÜRELİ ROSTO KÖFTE (1,3) | 372 |
| MAKARNA (SOSLU) (1) | 206 |
| SALATA | 90 |
| **Toplam Kalori** | **766** |

| 19 NİSAN 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1) | 125 |
| KIYMALI PATATES MUSAKKA | 468 |
| ERİŞTE (SADE) (1) | 244 |
| YOĞURT (4) | 130 |
| **Toplam Kalori** | **967** |

| 22 NİSAN 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| EZOGELİN ÇORBA (1) | 132 |
| FIRIN TAVUK | 465 |
| BULGUR PİLAVI (1) | 169 |
| SALATA | 90 |
| **Toplam Kalori** | **856** |

| 24 NİSAN 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| YAYLA ÇORBA (1,3,4) | 98 |
| SEBZELİ MİSKET KÖFTE (1,3) | 239 |
| MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4) | 308 |
| KEMALPAŞA TATLISI (1,3) | 476 |
| **Toplam Kalori** | **1121** |

| 25 NİSAN 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1) | 125 |
| ORMAN KEBABI | 256 |
| PİRİNÇ PİLAVI (SAFRANLI) | 283 |
| MEYVE | 65 |
| **Toplam Kalori** | **729** |

| 26 NİSAN 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| MERCİMEK ÇORBA (1) | 137 |
| SEBZE MUSAKKA | 365 |
| BULGUR PİLAVI (1) | 169 |
| CACIK (4) | 128 |
| **Toplam Kalori** | **799** |

| 29 NİSAN 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| EZOGELİN ÇORBA (1) | 132 |
| ÇOBAN KAVURMA | 370 |
| PİRİNÇ PİLAVI | 283 |
| AYRAN (4) | 56 |
| **Toplam Kalori** | **841** |

| 30 NİSAN 2024 | |
|---|---|
| **YEMEK** | **Kalori** |
| PRENSES ÇORBA (1,3) | 122 |
| NOHUT | 285 |
| BULGUR PİLAVI (1) | 169 |
| MEYVE | 65 |
| **Toplam Kalori** | **641** |

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

| FİRMA YETKİLİSİ | ÖZGE TAŞKESMEZ<br>GIDA MÜHENDİSİ | Onur DOĞU<br>ŞUBE MÜDÜRÜ | Yalçın TOKAY<br>DAİRE BAŞKANI |
|---|---|---|---|