YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2024 YILI MART AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 10:17:25

01 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ETLİ PATATES YEMEĞİ	400
BULGUR PİLAVI (1)	169
PEMBE SULTAN SALATASI (3,4)	262
Toplam Kalori	**963**

04 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
SEBZE MUSAKKA	365
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**784**

05 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**945**

06 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ELBASAN TAVA (TAVUK) (1,3,4)	306
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**668**

07 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1006**

08 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
DÜĞÜN ÇORBA (1)	93
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**773**

11 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**869**

12 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK SOTE	288
ERİŞTE (SADE) (1)	244
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**937**

13 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**617**

14 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**749**

15 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
PİLİÇ TOPKAPI	385
Z.Y BARBUNYA	356
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**895**

18 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**613**

19 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
SEBZELİ BELEN TAVA	247
FIRIN MAKARNA (1,3,4)	292
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**720**

20 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1152**

21 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**731**

22 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
DÜĞÜN ÇORBA (1)	93
ANKARA TAVA (1)	283
Z.Y BARBUNYA	356
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**862**

25 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
SAKIZLI MUHALLEBİ (4)	185
Toplam Kalori	**944**

26 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
SEBZE MUSAKKA	365
ERİŞTE (SADE) (1)	244
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**835**

27 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
SEBZELİ BELEN TAVA	247
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**718**

28 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**846**

29 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
ALİ NAZİK	407
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**758**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI