YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2024 YILI MART AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 10:23:22

01 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
SEBZELİ BELEN TAVA	247
PİRİNÇ PİLAVI (SAFRANLI)	283
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**801**

04 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**613**

05 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ TÜRLÜ	221
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1001**

06 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**749**

07 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**936**

08 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KIYMALI BEZELYE	275
ERİŞTE (SADE) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	**721**

11 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**732**

12 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
SEBZELİ BELEN TAVA	247
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**960**

13 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ELBASAN TAVA (TAVUK) (1,3,4)	306
ERİŞTE (SADE) (1)	244
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**810**

14 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
SEBZE MUSAKKA	365
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**939**

15 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
İSLİM KÖFTE (1,3)	308
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**836**

18 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
BİBER BORANİ (4)	200
Toplam Kalori	**758**

19 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUKLU ARAP TAVA	330
ERİŞTE (SADE) (1)	244
BİBER BORANİ (4)	200
Toplam Kalori	**899**

20 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
PÜRELİ ROSTO KÖFTE (1,3)	372
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1112**

21 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (1,4)	160
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**793**

22 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
SEBZE MUSAKKA	365
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**935**

25 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**797**

26 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KAĞIT KEBABI (TAVUK)	139
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**537**

27 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
YOĞURT ÇORBA (1,4)	160
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**615**

28 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KARNABAHAR GRATEN (1,3,4)	213
ERİŞTE (SADE) (1)	244
SAKIZLI MUHALLEBİ (4)	185
Toplam Kalori	**779**

29 MART 2024	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**963**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI