YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2024 YILI ŞUBAT AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 10:33:17

01 ŞUBAT 2024	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI (SAFRANLI)	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**870**

02 ŞUBAT 2024	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK SOTE	288
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**989**

05 ŞUBAT 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**625**

06 ŞUBAT 2024	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
ÇOBAN KAVURMA	370
MISIRLI PİLAV	336
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**926**

07 ŞUBAT 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
İSLİM KÖFTE (1,3)	308
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**851**

08 ŞUBAT 2024	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
PİLİÇ TOPKAPI	385
Z.Y BARBUNYA	356
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1259**

09 ŞUBAT 2024	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
ALİ NAZİK	407
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
SALATA	90
Toplam Kalori	**858**

12 ŞUBAT 2024	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
BAHÇEVAN KEBABI	403
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**867**

13 ŞUBAT 2024	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**617**

14 ŞUBAT 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ARAP TAVA	330
PİRİNÇ PİLAVI (SAFRANLI)	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**840**

15 ŞUBAT 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**803**

16 ŞUBAT 2024	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**999**

19 ŞUBAT 2024	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**623**

20 ŞUBAT 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
PATATES MUSAKKA	468
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**1016**

21 ŞUBAT 2024	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
PÜRELİ ROSTO KÖFTE (1,3)	372
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1198**

22 ŞUBAT 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
FIRIN TAVUK	465
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**975**

23 ŞUBAT 2024	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
SEBZELİ BELEN TAVA	247
MAKARNA(SADE) (1)	280
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**778**

26 ŞUBAT 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
SEBZELİ MİSKET KÖFTE (1,3)	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**710**

27 ŞUBAT 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KAĞIT KEBABI (TAVUK)	139
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**510**

28 ŞUBAT 2024	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
SAKIZLI MUHALLEBİ (4)	185
Toplam Kalori	**895**

29 ŞUBAT 2024	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
TAVUK SOTE	288
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SALATA	90
Toplam Kalori	**698**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI