YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2024 YILI ARALIK AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 09:03:04

02 ARALIK 2024	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
ERİŞTE (SADE) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	**628**

03 ARALIK 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ÇITIR TAVUK (YEŞİLLİK) (1,3)	150
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**625**

04 ARALIK 2024	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
GÜVEÇ (4)	148
BULGUR PİLAVI (1)	169
ŞERBETLİ TATLI (1,3,4)	150
Toplam Kalori	**565**

05 ARALIK 2024	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
TAVUK FAJİTA	217
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**718**

06 ARALIK 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ET DÖNER	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**715**

09 ARALIK 2024	
YEMEK	**Kalori**
TUTMAÇ ÇORBA (1,3)	195
MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
MEYVE	65
Toplam Kalori	**819**

10 ARALIK 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**620**

11 ARALIK 2024	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ALİ NAZİK	407
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SÜTLÜ TATLI (4)	80
Toplam Kalori	**818**

12 ARALIK 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**880**

13 ARALIK 2024	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
NOHUT	285
BULGUR PİLAVI (1)	169
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**613**

16 ARALIK 2024	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
ERİŞTE (SADE) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	**708**

17 ARALIK 2024	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
BEŞAMEL SOSLU TAVUK (1,4)	180
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
ŞERBETLİ TATLI (1,3,4)	150
Toplam Kalori	**696**

18 ARALIK 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ET DÖNER	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**715**

19 ARALIK 2024	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
PİLİÇ KÖFTE (1,3)	180
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**645**

20 ARALIK 2024	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
FIRIN TAVUK	465
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**838**

23 ARALIK 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
SAHAN KÖFTE (1,3)	244
ERİŞTE (SADE) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	**685**

24 ARALIK 2024	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
TAVUK DÖNER	149
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**499**

25 ARALIK 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**850**

26 ARALIK 2024	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
PÜRE TAVUK KAVURMA	180
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SALATA	90
Toplam Kalori	**636**

27 ARALIK 2024	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**773**

30 ARALIK 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
KÖFTE PATATES (1,3)	150
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**544**

31 ARALIK 2024	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
TURŞU (12)	45
Toplam Kalori	**717**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI