YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2024 YILI ARALIK AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 09:17:24

02 ARALIK 2024		03 ARALIK 2024		04 ARALIK 2024		05 ARALIK 2024		06 ARALIK 2024		09 ARALIK 2024	
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori
EZOGELİN ÇORBA (1)	132	TUTMAÇ ÇORBA (1,3)	195	MERCİMEK ÇORBA (1)	137	TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125	TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117	MAHLUTA ÇORBA (1)	161
TAVUK DÖNER	149	SAHAN KÖFTE (1,3)	244	SOSLU JÜLYEN TAVUK	350	ÇOBAN KAVURMA	370	NOHUT	285	TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283	MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308	ERİŞTE (SADE) (1)	244	PİRİNÇ PİLAVI	283	BULGUR PİLAVI (1)	169	MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56	SALATA	90	MEYVE	65	HAYDARİ (4)	134	ŞERBETLİ TATLI (1,3,4)	150	MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	620	Toplam Kalori	837	Toplam Kalori	796	Toplam Kalori	912	Toplam Kalori	721	Toplam Kalori	644

10 ARALIK 2024		11 ARALIK 2024		12 ARALIK 2024		13 ARALIK 2024		14 ARALIK 2024		16 ARALIK 2024	
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98	EZOGELİN ÇORBA (1)	132	KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160	PRENSES ÇORBA (1,3)	122	YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98	MERCİMEK ÇORBA (1)	137
PÜRELİ ROSTO KÖFTE (1,3)	372	ET DÖNER	239	FIRIN TAVUK	465	GÜVEÇ (4)	148	PÜRELİ ROSTO KÖFTE (1,3)	372	TAVUK DÖNER	149
ERİŞTE (SADE) (1)	244	PİRİNÇ PİLAVI	283	BULGUR PİLAVI (1)	169	PİRİNÇ PİLAVI	283	ERİŞTE (SADE) (1)	244	PİRİNÇ PİLAVI	283
SÜTLÜ TATLI (4)	80	AYRAN (4)	56	SALATA	90	MEYVE	65	SÜTLAÇ (4)	268	AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	794	Toplam Kalori	710	Toplam Kalori	884	Toplam Kalori	618	Toplam Kalori	982	Toplam Kalori	625

17 ARALIK 2024		18 ARALIK 2024		19 ARALIK 2024		20 ARALIK 2024		23 ARALIK 2024		24 ARALIK 2024	
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori
YOĞURT ÇORBA (1,4)	160	SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114	MAHLUTA ÇORBA (1)	161	EZOGELİN ÇORBA (1)	132	MERCİMEK ÇORBA (1)	137	TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
İZMİR KÖFTE (1,3)	197	KAVURMALI PİRİNÇ PİLAVI	200	TAVUKLU ARAP TAVA	330	ÇOBAN KAVURMA	370	ÇITIR TAVUK (YEŞİLLİK) (1,3)	150	KÖFTE PATATES (1,3)	150
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308	Z.Y BARBUNYA	356	ERİŞTE (SADE) (1)	244	PİRİNÇ PİLAVI	283	MAKARNA (SOSLU) (1)	206	PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90	HAYDARİ (4)	134	MEYVE	65	ŞERBETLİ TATLI (1,3,4)	150	MEŞRUBAT	60	HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	755	Toplam Kalori	804	Toplam Kalori	800	Toplam Kalori	935	Toplam Kalori	553	Toplam Kalori	692

25 ARALIK 2024		26 ARALIK 2024		27 ARALIK 2024		30 ARALIK 2024		31 ARALIK 2024	
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori
DOMATES ÇORBA (1,4)	160	MERCİMEK ÇORBA (1)	137	EZOGELİN ÇORBA (1)	132	MERCİMEK ÇORBA (1)	137	TUTMAÇ ÇORBA (1,3)	195
TAVUK SOTE	288	ET DÖNER	239	ALİ NAZİK	407	TAVUK DÖNER	149	MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
ERİŞTE (SADE) (1)	244	PİRİNÇ PİLAVI	283	MAKARNA (SOSLU) (1)	206	PİRİNÇ PİLAVI	283	MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
SALATA	90	AYRAN (4)	56	MEYVE	65	AYRAN (4)	56	SÜTLÜ TATLI (4)	80
Toplam Kalori	782	Toplam Kalori	715	Toplam Kalori	810	Toplam Kalori	625	Toplam Kalori	834

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI