YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ

2024 YILI KASIM AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 09:17:23

01 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**1167**

04 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
DOMATES ÇORBA (1,4)	160
TAVUK FAJİTA	217
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**716**

05 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
KÖYLÜ ÇORBA (1,3)	160
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**933**

06 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK BAGET HAŞLAMA	238
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**709**

07 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
SEBZE MUSAKKA	365
ERİŞTE (DOM. BİB.) (1)	244
SALATA	90
Toplam Kalori	**797**

08 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**618**

11 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
ET DÖNER	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**739**

12 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
TAVUK SOTE	288
ERİŞTE (SADE) (1)	244
ŞEKERPARE (1,3,4)	420
Toplam Kalori	**1050**

13 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
BELEN TAVA	221
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**771**

14 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ORMAN KEBABI	256
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEYVE	65
Toplam Kalori	**615**

15 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**801**

18 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**828**

19 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ÇOBAN KAVURMA	370
BULGUR PİLAVI (1)	169
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**727**

20 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1171**

21 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK SOTE	288
PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90
Toplam Kalori	**798**

22 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
PATLICAN MUSAKKA	393
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**807**

25 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ARAP TAVA	330
BULGUR PİLAVI (1)	169
MEVSİM SALATA	123
Toplam Kalori	**747**

26 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SÜTLAÇ (4)	268
Toplam Kalori	**1356**

27 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
KURU FASULYE	267
PİRİNÇ PİLAVI	283
MEYVE	65
Toplam Kalori	**732**

28 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
FIRIN TAVUK	465
ERİŞTE (SADE) (1)	244
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**863**

29 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
MAHLUTA ÇORBA (1)	161
ETLİ TÜRLÜ	221
BULGUR PİLAVI (1)	169
ŞEKERPARE (1,3,4)	420
Toplam Kalori	**971**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

ÖZGE TAŞKESMEZ | Onur DOĞU | Yalçın TOKAY

FİRMA YETKİLİSİ

GIDA MÜHENDİSİ

ŞUBE MÜDÜRÜ

DAİRE BAŞKANI