YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2024 YILI KASIM AYI ÖĞLE YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 09:27:14

01 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
ETLİ TÜRLÜ	221
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**1122**

04 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
KURU FASULYE	267
MISIRLI PİLAV	336
MEYVE	65
Toplam Kalori	**782**

05 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
MİTİDE KÖFTE (1,3)	251
ERİŞTE (SADE) (1)	244
SALATA	90
Toplam Kalori	**707**

06 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
ÇOBAN KAVURMA	370
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**834**

07 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169
BULGUR PİLAVI (1)	169
KEMALPAŞA TATLISI (1,3)	476
Toplam Kalori	**951**

08 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ETLİ TÜRLÜ	221
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**721**

11 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**620**

12 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
İZMİR KÖFTE (1,3)	197
MAKARNA (SOSLU) (1)	206
SALATA	90
Toplam Kalori	**618**

13 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
SEBZE MUSAKKA	365
BULGUR PİLAVI (1)	169
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**799**

14 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
FIRIN TAVUK	465
ERİŞTE (SADE) (1)	244
SUPANGLE (1,3,4)	159
Toplam Kalori	**985**

15 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ANKARA TAVA (1)	283
Z.Y BARBUNYA	356
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**797**

18 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
ET DÖNER	239
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**715**

19 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
KURU KÖFTE(ELMA DİL. PAT.) (1,3)	745
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**1279**

20 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
ARAP TAVA	330
PİRİNÇ PİLAVI	283
TULUMBA TATLISI (1,3)	420
Toplam Kalori	**1165**

21 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
PATATES MUSAKKA	468
ERİŞTE (SADE) (1)	244
MEYVE	65
Toplam Kalori	**894**

22 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
BAHÇEVAN KEBABI	403
BULGUR PİLAVI (1)	169
SALATA	90
Toplam Kalori	**787**

25 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
PRENSES ÇORBA (1,3)	122
NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283
YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**820**

26 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125
FIRIN TAVUK	465
GÖKKUŞAĞI PİLAVI	306
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**952**

27 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
ETLİ TÜRLÜ	221
FIRIN MAKARNA (1,3,4)	292
MEŞRUBAT	60
Toplam Kalori	**671**

28 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
MERCİMEK ÇORBA (1)	137
SEBZE MUSAKKA	365
BULGUR PİLAVI (1)	169
ŞEKERPARE (1,3,4)	420
Toplam Kalori	**1091**

29 KASIM 2024	
YEMEK	**Kalori**
EZOGELİN ÇORBA (1)	132
TAVUK DÖNER	149
PİRİNÇ PİLAVI	283
AYRAN (4)	56
Toplam Kalori	**620**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI