YALOVA ÜNİVERSİTESİ
university of yalova

T.C. YALOVA ÜNİVERSİTESİ
2024 YILI EKİM AYI AKŞAM YEMEK MENÜSÜ

29.11.2026 09:27:14

01 EKİM 2024		02 EKİM 2024		03 EKİM 2024		04 EKİM 2024		07 EKİM 2024		08 EKİM 2024	
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori
TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125	TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117	SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114	MERCİMEK ÇORBA (1)	137	TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125	SEBZE ÇORBA (1,3,4)	114
FIRIN TAVUK BUT	307	İZMİR KÖFTE (1,3)	197	KURU FASULYE	267	BELEN TAVA	221	KAĞIT KEBABI (ET)	139	NOHUT	285
PİRİNÇ PİLAVI	283	MAKARNA (SOSLU) (1)	206	PİRİNÇ PİLAVI	283	PİRİNÇ PİLAVI	283	BULGUR PİLAVI (1)	169	PİRİNÇ PİLAVI	283
SALATA	90	CACIK (4)	128	MEYVE	65	MEYVE	65	AYRAN (4)	56	YOĞURT (4)	130
Toplam Kalori	**805**	**Toplam Kalori**	**648**	**Toplam Kalori**	**729**	**Toplam Kalori**	**706**	**Toplam Kalori**	**489**	**Toplam Kalori**	**812**

09 EKİM 2024		10 EKİM 2024		11 EKİM 2024		14 EKİM 2024		15 EKİM 2024		16 EKİM 2024	
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori
NANE ÇORBA (1)	150	MERCİMEK ÇORBA (1)	137	TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125	TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117	YOĞURT ÇORBA (1,4)	160	MERCİMEK ÇORBA (1)	137
TAVUK SOTE (MANTARLI)	169	ETLİ TÜRLÜ	221	KIYMALI PATATES MUSAKKA	468	KURU FASULYE	267	TAVUK SOTE	288	İZMİR KÖFTE (1,3)	197
ERİŞTE (SADE) (1)	244	FIRIN MAKARNA (1,3,4)	292	BULGUR PİLAVI (1)	169	BULGUR PİLAVI (1)	169	PİRİNÇ PİLAVI	283	MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308
MEYVE	65	HOŞAF (ÜZÜM) (12)	216	HAYDARİ (4)	134	YOĞURT (4)	130	TULUMBA TATLISI (1,3)	420	HAYDARİ (4)	134
Toplam Kalori	**628**	**Toplam Kalori**	**866**	**Toplam Kalori**	**896**	**Toplam Kalori**	**683**	**Toplam Kalori**	**1151**	**Toplam Kalori**	**776**

17 EKİM 2024		18 EKİM 2024		21 EKİM 2024		22 EKİM 2024		23 EKİM 2024		24 EKİM 2024	
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori
TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117	TEL ŞEHRİYE ÇORBA (1)	125	EZOGELİN ÇORBA (1)	132	YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98	MERCİMEK ÇORBA (1)	137	TAVUK SUYU ÇORBA (1,3,4)	117
BELEN TAVA	221	PİLİÇ TOPKAPI	385	ET DÖNER	239	HASAN PAŞA KÖFTE (1,3)	282	NOHUT	285	PATATES MUSAKKA	468
BULGUR PİLAVI (1)	169	KARIŞIK KIZARTMA (SOSLU)	224	PİRİNÇ PİLAVI	283	MAKARNA (SOSLU) (1)	206	BULGUR PİLAVI (1)	169	ERİŞTE (SADE) (1)	244
MEYVE	65	AYRAN (4)	56	AYRAN (4)	56	SALATA	90	MEYVE	65	CACIK (4)	128
Toplam Kalori	**572**	**Toplam Kalori**	**790**	**Toplam Kalori**	**710**	**Toplam Kalori**	**676**	**Toplam Kalori**	**656**	**Toplam Kalori**	**957**

25 EKİM 2024		30 EKİM 2024		31 EKİM 2024	
YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori	YEMEK	Kalori
YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98	MERCİMEK ÇORBA (1)	137	YAYLA ÇORBA (1,3,4)	98
BELEN TAVA	221	TAVUK FAJİTA	217	NOHUT	285
MAKARNA (PEYNİRLİ) (1,4)	308	PİRİNÇ PİLAVI	283	BULGUR PİLAVI (1)	169
SÜTLAÇ (4)	268	AYRAN (4)	56	MEYVE	65
Toplam Kalori	**895**	**Toplam Kalori**	**693**	**Toplam Kalori**	**617**

*MALZEME TEMİN EDİLEMEMESİ DURUMUNDA MENÜDE DEĞİŞİLİĞE GİDİLEBİLİR.
*HESAPLAMALARDA ROLL EKMEK DAHİL DEĞİLDİR.
ALERJENLER: 1 Glüten, 2 Kabuklular, 3 Yumurta, 4 Süt, 5 Balık, 6 Hardal, 7 Yer fıstığı, 8 Soya, 9 Kereviz, 10 Acı bakla, 11 Sert kabuklu meyveler, 12 Sülfit, 13 Yumuşakçalar, 14 Susam. (-) ALERJEN İÇERİĞİ HENÜZ GİRİLMEMİŞTİR; ALERJEN İÇERMEDİĞİ ANLAMINA GELMEZ.

FİRMA YETKİLİSİ	ÖZGE TAŞKESMEZ GIDA MÜHENDİSİ	Onur DOĞU ŞUBE MÜDÜRÜ	Yalçın TOKAY DAİRE BAŞKANI